DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025

**Colle Impiso (1560 m) – Area boschi vetusti (Serra Dolcedorme) 1879 m**

# GIORNATA TRA I PATRIARCHI DEL POLLINO

**Ritrovo:** ore 7.30, a Castrovillari in via Padre Francesco Russo, c/o Caffetteria Pasticceria Petits Plaisirs.
**Viaggio:** in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.
**Inizio percorso:** ore 9.00, Colle Impiso.
**Meta percorso:** Area della Faggeta vetusta di Serra Dolcedorme
**Difficoltà:** EE
**Lunghezza:** 16,1 km
**Dislivello:** + 645 m; – 725 m
**Durata percorso A/R:** circa 8 ore, escluse le pause.
Pranzo al sacco
**Rifornimento acqua:** Piano Ruggio. Sorgente di Spezzavummula.
**Abbigliamento:** vestirsi a strati, idoneo all' escursione, alla stagione e all'altitudine al fine di adattarsi alle diverse condizioni climatiche.
**Equipaggiamento:** scarponi da trekking e bastoncini telescopici, cappellino, borraccia (2 Lt d'acqua), maglia traspirante. Nello zaino: sistemare le cose più pesanti in alto e quelle più leggere in basso per favorire un maggior equilibrio. Portarsi i farmaci personali, kit di igiene e di primo soccorso, abbigliamento supplementare da indossare in caso di freddo o eccessiva sudorazione, giacca antipioggia, giacca antivento, telo termico, guanti, fischietto, coltellino multiuso, bicchiere, lampada frontale (con pile di ricambio), adeguata scorta d'acqua.
**Regole fondamentali:** conoscere se stessi ed i propri limiti, non considerare la montagna un nemico da battere, essere onorevole e saggio. Basta un po' di attenzione e prudenza.
**Adesioni:** entro venerdì 19 settembre 2025. Giovedì 18 settembre delucidazioni in sede.
**Obblighi del partecipante:** essere fisicamente e mentalmente preparati al tipo di escursione, non abbandonare il sentiero ed il gruppo se non espressamente autorizzati dagli accompagnatori, collaborare per la migliore riuscita dell'escursione. Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dai referenti.
**Natura del percorso**: ambiente montano, con attraversamento di boschi per lunghi tratti e presenza di punti panoramici scoperti.
**Accompagnatori organizzativi**: Emanuele PISARRA 333 87 32 829 - Eugenio IANNELLI 348 244 1020

**N.B.:**

I responsabili dell'escursione possono modificare il percorso programmato o spostare o annullare la stessa per variazioni delle condizioni meteo previste. Nel caso, lo comunicheremo a tutti i partecipanti.

**Descrizione itinerario**

Questo percorso porta a conoscere l'areale delle Faggete vetuste di Serra Dolcedorme riconosciute come patrimonio dell'Unesco.

Incontreremo due dei Faggi più vecchi del mondo, indicati dagli studiosi, con il nome di NORMAN e MICHELE in ricordo di due personaggi della storia che in passato hanno percorso questi luoghi.

Per raggiungere questa località si percorrerà una parte della nostra REI (Rete Escursionistica Italiana) con partenza da Colle Impiso.

Si raggiungerà il Pollinello e si proseguirà verso il Varco del Malevento.

Si rientra a Colle Impiso, scendendo ai Piani del Pollino, si attraversa il Piano Toscano, si raggiunge la radura di Rummo e da qui si imbocca la stradina sterrata che porta a Gaudolino e poi si ritorna a Colle Impiso.

***FAGGETA VETUSTA***

Alcune aree del nostro Parco sono state riconosciute come "***Patrimonio mondiale dell'Umanità dell'UNESCO***".

In questa aree prosperano faggi monumentali che hanno raggiunto e superato i 600 anni di età. Hanno dimensioni notevoli, si trovano in luoghi dove l'uomo non ha avuto un impatto, con le sue attività, per lungo tempo.

La faggeta vetusta di Serra Dolcedorme raffigura il sito più a Sud d'Europa.

Inoltre, questa area costituisce una zona rifugio, testimone di grandi capacità di adeguamento alle traversie climatiche.

**"Nessuno che visiti queste Regioni deve rinunciare alla visione di questo spazio rinchiuso dalle cime dei monti".**

**Norman Douglas**