



**Domenica 20 settembre 2026**

**Trifari - Belvedere Marittimo (m 725) - Direttissima Monte la Caccia (m 1744), percorso ad anello  
Intersezionale con la sottosezione CAI di Giffoni Valle Piana**

**Scheda Tecnica (da leggere con ATTENZIONE)**

**Ritrovo:** ore 7.00, a Castrovillari in via Padre F.sco Russo, c/o Caffetteria Pasticceria Petits Plaisirs.

Trifari Alto (CS) ore 08:15 → <https://maps.app.goo.gl/PrE4oKmrLqSbQhGJ8>

**Viaggio:** in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.

**Inizio escursione** alle ore 8.30 Trifari Alto (CS) → <https://maps.app.goo.gl/PrE4oKmrLqSbQhGJ8>

**Meta percorso:** Vetta Monte la Caccia (1744m)

**Difficoltà:** EE, in parte fuori sentiero

**Dislivello:** 1070 m

**Lunghezza:** 8,5 km circa

**Durata:** percorso ad anello: circa 8 ore, escluse le pause. Pranzo al sacco

**Rifornimento acqua:** presso la propria abitazione.

**Abbigliamento:** vestirsi a strati, idoneo all'escursione, alla stagione e all'altitudine al fine di adattarsi alle diverse condizioni climatiche.

**Equipaggiamento:** scarponi da trekking e bastoncini telescopici, cappellino, borraccia (2,5 L d'acqua), maglia traspirante. Nello zaino: sistemare le cose più pesanti in alto e quelle più leggere in basso per favorire un maggior equilibrio. Portarsi i farmaci personali, kit di igiene e di primo soccorso, abbigliamento supplementare da indossare in caso di freddo o eccessiva sudorazione, giacca antipioggia, giacca antivento, telo termico, guanti, fischietto, coltellino multiuso, bicchiere, lampada frontale (con pile di ricambio), adeguata scorta d'acqua.

**Descrizione:** Un itinerario affascinante e poco frequentato che conduce alla vetta del Monte La Caccia attraverso il suo versante meridionale, in un ambiente tra i più selvaggi e panoramici dei Monti dell'Orsomarso. La salita si sviluppa inizialmente tra prati e aree aperte, per poi proseguire fuori sentiero lungo ripidi pendii erbosi, tratti rocciosi e caratteristiche zone popolate da magnifici pini loricati. La Direttissima non segue un percorso obbligato ma sfrutta le naturali linee di salita della montagna, regalando scorci sempre più ampi sulla costa tirrenica e sulle principali vette del gruppo della Montea. Dalla cima, nelle giornate limpide, lo sguardo spazia dal mare alle montagne circostanti in uno dei panorami più suggestivi dell'Appennino meridionale. Il rientro avverrà lungo il sentiero della cresta sud con sosta presso il Rifugio Belvedere. Un'escursione dal sapore esplorativo, immersa in un ambiente autentico e di grande fascino paesaggistico

**Regole fondamentali:** conoscere se stessi ed i propri limiti, essere allenati e predisposti allo sforzo fisico, la natura dell'escursione è impegnativa soprattutto se la giornata sarà calda

- Si richiede la massima puntualità.
- L'itinerario presenta tratti ripidi e fuori sentiero, ma non richiede particolari difficoltà tecniche. È tuttavia necessario possedere un buon allenamento alla camminata in montagna e adeguata autonomia su terreni non comodi.
  - Considerato il periodo e le temperature che potrebbero risultare particolarmente elevate, si raccomanda di portare una scorta d'acqua abbondante (almeno 2,5 litri), cappello, crema solare e abbigliamento leggero ma protettivo.
  - Lungo parte della salita si attraverseranno zone con erba alta, vegetazione invadente e alcuni passaggi interessati dalla presenza di rovi. Si consigliano pertanto pantaloni lunghi.
- Obbligatorie calzature da trekking con suola scolpita, due bastoncini telescopici, soprattutto nelle fasi di salita e discesa sui pendii erbosi.
  - Trattandosi di un ambiente poco frequentato e in parte fuori sentiero, è richiesto ai partecipanti di mantenere il gruppo compatto e di attenersi alle indicazioni degli organizzatori dell'escursione.

**Adesioni:** entro venerdì 18 settembre 2025 alle ore 12:00 ,

per la natura dell'uscita l'escursione è a numero limitato di partecipanti

**uscita riservata solo ai soci CAI**

**Accompagnatori organizzativi:**

Francesco Cianci (CAI Castrovillari) **347.1013996**

Grimaldi Antonio (CAI Giffoni) 320.6857208 Preferibilmente primo contatto via WhatsApp

**N.B.:** I responsabili dell'escursione possono modificare il percorso programmato o spostare o annullare la stessa per variazioni delle condizioni meteo previste. Nel caso, lo comunicheremo a tutti i partecipanti.