



## Canale dell'Eglise - Monte Cervati (1899m)

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

**11 Aprile 2026**

**Gita condivisa con il Gruppo Speleo del Pollino di Morano Calabro**

**Partenza:** ore 6.30 presso Stazione Eni c/o svincolo autostradale Morano Calabro (CS)

**Ritrovo:** ore 07.30 presso località Trinità Bar Delizia Sala Consilina (SA);

**Inizio percorso:** ore 8.30 località Vallicelli, Monte San Giacomo (SA);

**Destinazione :** Canalone dell'Eglise o della Chiesa - Monte Cervati 35/40° breve tratto a 45° in uscita;

**Durata:** 7 ore andata e ritorno;

**Dislivello:** 650 metri circa;

**Difficoltà:** F+ (Alpinistica);

**Rifornimento acqua:** inizio percorso;

**Abbigliamento:** normale abbigliamento invernale (non eccessivamente pesante visto il periodo ormai primaverile). Si consiglia: piumino, guscio antivento, cappello e guanti;

**Equipaggiamento:** Casco, ramponi, doppia piccozza, ghette (per non ramponarsi), bastoncini da trekking, scarponi semi-ramponabili, dotazione di farmaci personale compreso il kit di primo soccorso e termos con the caldo. - Tutto il materiale elencato è **obbligatorio**;

**Pranzo:** presso il Rifugio Rosalia;

**Adesioni:** via telefono o whatsapp agli organizzatori entro **venerdì 10 aprile**;

**Organizzatori:** Ippolito Mimmo 3478688326 - Vitale Claudietta 3342194199 - Ferraro Pietro 3455359847

Viaggio nell'animo freddo di questa montagna, che nonostante la sua modesta quota, riesce a nascondere tra le sue pareti, lunghe e ripide lingue di neve, capaci di accontentare anche i più esigenti. Varie le possibilità di salita, per ogni gusto e grado di difficoltà. Durante l'uscita saliremo il canale più classico, il Canalone dell'Eglise o della Chiesa, largo e mai difficile con pendenze tra i 35/40°, pochi metri più ripidi in uscita e saremo fuori dalle pareti, sui pianori sommitali. Dopo una rapida visita in vetta, si torna giù al Rifugio per un veloce pranzo.

**Nota:** Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare, in qualsiasi momento, l'itinerario e il programma dell'escursione in funzione delle condizioni meteo, nivologiche e di sicurezza generale. Trattandosi di uscita di carattere alpinistico, si riservano inoltre di valutare l'idoneità dei partecipanti, in base al livello di esperienza, preparazione tecnica e adeguatezza dell'equipaggiamento, al fine di garantire la sicurezza del gruppo. Ogni partecipante è tenuto a valutare attentamente la propria condizione psicofisica e il proprio livello di preparazione, al fine di non mettere in difficoltà se stesso e il gruppo.

### USCITA RISERVATA A SOCI E SOCIE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

#### NOTE IMPORTANTI.

**Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida e indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.