



Sabato 28 marzo 2026 Alpinistica
invernale

Serra Dolcedorme Canalone e parete Nord Est

Appuntamento: ore 6.30 uscita autostradale Frascineto presso "Ambrosia caffè".

Viaggio: in auto propria, ottimizzando al meglio il numero dei posti visto l'esigua disponibilità di spazi per parcheggiare nei pressi della località di partenza e contribuendo ai costi energetici.

Difficoltà: PD max 50°

Inizio Percorso: Casa Francomano e più avanti presso fontanino a 1.3 km (strada montana Civita Colle Marcione)

Meta percorso: Serra Dolcedorme

Fine percorso: Casa Francomano

Tempo di percorrenza A/R: 9 ore ca

Dislivello totale in salita: 1200 m

Rifornimento acqua: Sorgente Colle S.Martino, fontanino inizio percorso e Sorgente del Vascello

Pranzo: a sacco e all'aperto

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: normale dotazione alpinistica: casco, ramponi, piccozza (consigliate 2)

Coordinatori Organizzativi: *Giuseppe De Luca 338 2221702; Pasquale Buono 340 4946652;*

NB. Gli organizzatori potrebbero cambiare itinerario o annullarlo, in base a mutate condizioni nivologiche e ambientali. E' IMPORTANTE altresì che trattandosi di una uscita alpinistica in ambiente innevato su terreni ripidi con ramponi e piccozza **notevolmente lungo con un dislivello importante**, di considerare bene le proprie condizioni fisiche, tecniche e mentali per non mettere in difficoltà se stessi e gli altri. **L'escursione è riservata pertanto a persone che possiedono già esperienza su percorsi con queste caratteristiche.**

Descrizione itinerario: "Di fronte il fontanino si imbecca la pista che porta alla "Sorgente del Vascello" (3.9 km). Si continua per "Piano di Fossa" dove sulla sinistra si individua e si accede al canalone NE seminascosto dalla faggeta. Sinuoso ed elegante parte dolce con inclinazioni di 35°. Progressivamente aumenta fino a 50° circa dopo l'uscita dal bosco all'altezza di un grande pino loricato scheletrico. Superato il tratto di massima pendenza si affronta la parete nord est meno inclinata ma infinita. Senza percorso obbligato si raggiunge il bordo della cresta est e si prosegue fino in vetta (6.8 km). La discesa avverrà o lungo la parete nord verso i "Piani di Acquafredda" o dal "Passo di Vallepiana" prendendo il "Sentiero del Dolcedorme" che conduce ugualmente ad Acquafredda. Infine per "La Scaletta" a "Piano di Fossa" fino al punto di partenza chiudendo l'anello".

NOTE IMPORTANTI. Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.