



Intersezionale con la Sezione Cai di Reggio Calabria

**Domenica 18 gennaio 2026**  
**Alpinismo Invernale. Gruppo del Sirino: Timpa Scazzarido (1930m)**

**Da Est a Ovest**

**Ritrovo:** Frascineti, svincolo autostrada A2, *Ambrosia Cafè*, ore: **6.40**; Lauria Nord, svincolo autostrada A2, *Time Out*, ore, **7.15**.

**Trasporto:** La percorrenza è possibile con qualsiasi gomma. Al *Time Out*, dopo un collettivo caffè, ottimizzeremo i mezzi.

**Difficoltà alpinistica:** Da **PD- (50°)** a **PD+ (65°)** i canalini di *Conserva*, da **PD+/AD- (55-60°)** a **AD- (60-65°)** i canali a *Nord-Ovest*;

**Durata percorso, sviluppo complessivo e dislivello:** **6h, 6km circa, 500m** circa di dislivello;

**Pranzo da condividere:** ognuno porti qualcosa, da bere e da mangiare, per *gli altri* che consumeremo al termine dall'uscita, dopo il rientro alle auto a *Conserva*. Per la salita, invece, si consigliano snack energetici, cioccolata, frutta secca, barrette;

**Per idratarsi:** si consiglia **thermos con te caldo**, acqua da casa. Il *Rifugio di Conserva*, tuttavia, sarà aperto per accoglierci;

**Abbigliamento:** obbligatoriamente a *cipolla*. Caldo, confortevole e traspirante per la salita, comprensivo di: pantalone tecnico invernale, o calzamaglia/leggings e sovrantalone, sottoguanti, guanti leggeri e pesanti (anche tipo sci), maglia termica (sintetica o merino), maglia tecnica, secondo strato (pile o felpa) in polartec o merino, gilet (eventuale), piumino (in piuma, almeno 800cuin), guscio in goretex, scaldacollo, sottocasco, berretto di lana. L'abbigliamento non è opzionale ma parte integrante di una corretta attrezzatura. Le temperature previste saranno poco sopra lo zero. Tuttavia, le vie saranno in ombra e, arrivati in cresta, un vento teso è spesso presente;

**Equipaggiamento:** NDA. Casco, imbrago, ramponi, doppia piccozza, 1 moschettone a ghiera HMS, dragonne per le piccozze, ghette (per non ramponarsi), bastoncini da trekking con rondella da neve, occhiali da sole, scarponi semi-ramponabili, ricordarsi la dotazione di farmaci personali comprensiva di kit pronto soccorso e telo termico – **tutto il materiale elencato è obbligatorio**;

**Adesioni:** via telefono o WhatsApp presso gli organizzatori;

**Organizzatori:** Giovanni M. Martino 389/9620998, Claudia Vitale 334/2194199;

**Referente Cai Reggio Calabria:** Elisa Romeo 348/0578822.

**NB.** Gli organizzatori si riservano di cambiare o annullare gli itinerari scelti in base alle condizioni nivologiche e ambientali; nonché, A CAUSA della natura dell'escursione, si riservano il diritto di ammettere o escludere chi non sarà ritenuto idoneo. È IMPORTANTE in uscite alpinistiche in ambiente innevato su itinerari ripidi con ramponi e piccozza, di considerare bene le proprie condizioni fisiche, tecniche e mentali per non mettere in difficoltà se stessi e gli altri: questi desiderata, tuttavia, sono spesso disattesi. Sarà considerato un numero massimo di partecipanti in base alla composizione del gruppo.

**L'uscita è dedicata, inoltre, a chi deve compiere i primi passi con ramponi e piccozza** è sarà, quindi, a carattere didattico. Per i neofiti l'uscita è propedeutica per la partecipazione alle successive alpinistiche invernali. Per loro e per chi non ha mai partecipato a uscite con gli organizzatori, è richiesto il contatto telefonico per la verifica dell'attrezzatura e dell'abbigliamento in possesso. È previsto, inoltre, in modo propedeutico alla salita, un momento teorico sull'utilizzo corretto di piccozza e ramponi e prove di caduta e arresto con la piccozza: il rifiuto al sostenere la prova di caduta comporta l'esclusione dall'uscita.

**Descrizione itinerario:** La pareti *Nord-Est* e *Nord-Ovest* di *Timpa Scazzarido* sono una piccola palestra d'alpinismo invernale costituita da brevi canalini, ottime per prendere confidenza con pendenze maggiori su neve/ghiaccio e affinare così le tecniche di progressione con ramponi e piccozza. L'impegno fisico è limitato a causa del breve avvicinamento e del dislivello contenuto. Formeremo, inoltre, piccoli gruppi in base all'esperienza di ognuno, in modo da salire, responsabilmente, più vie durante la giornata.

L'accesso per i canalini di *Conserva* è, come detto, brevissimo. Dal parcheggio, indossati subito i ramponi, si risale lo skilift fino al casotto della stazione intermedia. Per *Beatrice* si devia a dx, mentre per *Mittel-Road* si prosegue a sx nella faggeta, per *Der Pharmazeut* si va oltre a sx.

**Beatrice e Der Pharmazeut** sono due brevi canalini, molto brevi, di difficoltà contenuta e pendenza limitata (max 50°) ideali per chi comincia; **Mittel-Road**, invece, tra le proposte di *Conserva* è il più impegnativo con pendenza in crescita sino alla ripida uscita (65°).

Usciti dai canalini di *Conserva*, un breve traverso ci condurrà sulla Cresta N di *Scazzarido* e, con discesa delicata, raggiungiamo il caratteristico sperone calcareo, base di partenza per ulteriori tre proposte. Gli organizzatori si riservano di valutare le condizioni di salita delle vie che, al giorno del sopralluogo, si caratterizzano come ottime ma assai delicate causa le previste termiche elevate.

**A Volte Ritornano (variante dx):** è il canalino più evidente, poco pendente (40°) poi due saltini impongono tratti più ripidi (55°), fino a raggiungere i più pacifici pendii finali che conducono alla Cresta N e, da lì, in 50m in cima. La **Diretta Nord-Ovest** percorre l'evidente sperone che, per tratti più ripidi (fino a 55/60°) e interessanti, seppur semplici, passaggi di misto conduce direttamente in cima a *Scazzarido*; **Pulp Traction:** la più breve tra le proposte di *Scazzarido* ma anche la più spettacolare, tecnica e interessante: si entra in uno stretto e ripido canalino, ad oggi magro, chiuso tra due listoni di roccia, simile a una pista da bob (40m, 65°) che termina sulla Cresta N.

Una volta in cima, *Timpa Scazzarido (1930m)* e riuniti i gruppi, la discesa avverrà dalla *Cresta Nord* che in breve porta alla pista d'andata e, altrettanto velocemente, alle macchine, e al nostro pranzo.

**USCITA RISERVATA A SOCI E SOCIE DEL CLUB ALPINO ITALIANO**

**NOTE IMPORTANTI.**

**Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

In caso di posti contingenti, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida e indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.