



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

PROGRAMMA

MontagnAttiva 2026

Sabato 3 ottobre

° SPELEOLOGIA:

- Grotta di Panno Bianco;
- Grotta di Damale.

° ALPINISMO:

- Via Ferrata del Caldanello;
- Arrampicata presso la Falesia Acqua Rossa.

° Trekking:

- San Lorenzo Bellizzi - Serra di Paola (sentiero CAI) al tramonto.

Domenica 4 ottobre:

- Trekking di gruppo Sul Monte Sparviere;
- Pranzo sociale con tradizionale "pecora alla pastorale".



**SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI**

INFORMAZIONI:

Ogni partecipante potrà svolgere più di un'attività nella giornata del 3 ottobre, in quanto si potranno alternare tra mattina e pomeriggio (es. chi sceglie la Grotta di Panno Bianco di mattina potrà effettuare l'uscita in Ferrata durante il pomeriggio e viceversa, secondo la disponibilità degli accompagnatori).

GROTTA DI PANNO BIANCO.

Uscita speleologica facile che permette di visitare una piccola grotta a sviluppo orizzontale con l'utilizzo del solo caschetto e dell'illuminazione frontale. Si consiglia un abbigliamento comodo, tenendo conto dello strofinamento su parti fangose/argillose durante l'attraversamento delle salette concrezionate.

Si tratta di un'attività speleologica accessibile anche ai non esperti che vorranno avvicinarsi alla speleologia.

GROTTA DI DAMALE.

Grotta che richiede una determinata preparazione fisica oltre che esperienza speleologica. Anch'essa è un'attività EEA e prevede l'utilizzo dell'attrezzatura personale completa.

La grotta presenta strettoie e feritoie tecniche dove la movimentazione richiede esperienza e destrezza oltre alla predisposizione mentale. I vari armi e frazionamenti sono interamente attrezzati con ancoraggi di diametro 8mm, è necessaria, pertanto, attrezzatura di montaggio a misura (chiavi 13, spit e anelli o fix diam.8mm).



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

VIA FERRATA DEL CALDANELLO.

Trattasi di una vecchia ferrata ubicata sulle pareti del torrente Caldanello a ridosso del Castello di Cerchiara di Calabria. La recente riapertura obbliga alla percorrenza in discesa ed è consigliabile per i meno esperti l'ausilio di un socio CAI con esperienza alpinistica nella gestione delle calate in parete tramite utilizzo di apposita corda.

ARRAMPICATA IN FALESIA.

Per gli amanti di questo sport è richiesta l'attrezzatura in quanto classificata EA e si svolgerà presso la Falesia CAI Acqua Rossa di Cerchiara. I vari settori offrono la possibilità di praticare l'arrampicata a neofiti ed esperti.

La falesia ha esposizione ad ovest ed offre fresco di mattina o nel tardo pomeriggio; sarà discrezione degli organizzatori stabilire gli orari più consoni alla giornata.

TREKKING SAN LORENZO B. – SERRA DI PAOLA.

Il trekking parte dall'abitato di San Lorenzo Bellizzi e permette di arrivare in cima a Serra di Paola. Si svolge lungo il nuovo sentiero CAI 947 B e sale fino alla Casetta forestale ubicata sulla Vetta di questa montagna.

Arrivati in cima si gode di una vista mozzafiato sull'alta Valle del Raganello e sulle Timpe e spazia fino alle vette più alte del Parco del Pollino.



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

TREKKING FINALE MONTE SPARVIERE.

Per l'edizione 2026 di **montagnAttiva** si cambia cima e si è scelto di percorrere il sentiero che raggiunge la vetta dello Sparviere.

Il trekking si snoda sul gruppo dei Monti della Previtiera, punto di confine di cinque comuni, di cui quattro calabresi ed uno lucano.

Si tratta di un trekking semplice ed accessibile a famiglie e bambini, ideato per condividere l'ultima giornata con più persone all'insegna della convivialità, valore importante della realtà CAI che contraddistingue tutte le nostre attività.

PRANZO SOCIALE.

Come da tradizione del territorio, ormai da anni si è pensato di condividere il momento sociale finale, al termine delle attività, con il tradizionale bollito di pecora locale "alla pastorale".

Oltre allo spazio enogastronomico, rappresenta per noi un legame alle tradizioni del POLLINO, dove la pecora era il pasto dei montanari nei riti festivi di ogni genere.

La Sottosezione intende ormai da tempo continuare sulla scia di questo evento, accompagnato a sua volta dalle musiche popolari dei luoghi identitari.



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

GROTTA PANNO BIANCO



Uscita speleologica adatta anche ai non esperti



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

GROTTA DAMALE



Grotta tecnica con strettoie e feritoie per speleologi già formati



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

FERRATA DEL CALDANELLO



Via Ferrata per Escursionisti Esperti Attrezzati da percorrere in discesa



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

FALESIA ACQUA ROSSA



Falesia di arrampicata sportiva con settori e vie per neofiti ed esperti



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

SERRA DI PAOLA



Vista panoramica dalla Vetta di Serra di Paola su San Lorenzo Bellizzi e le sue Timpe al tramonto.



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

MONTE SPARVIERE



Dal Monte Sparviere con vista sulle cime più alte del Parco del Pollino e sul Mare Jonio. Punto di confine dei comuni di Terranova di Pollino, San Lorenzo Bellizzi, Plataci, Alessandria del Carretto e Cerchiara di Calabria.



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

REFERENTI ATTIVITA'

SABATO 3 OTTOBRE

Grotta Panno Bianco – **Donatella Salvatore 346 8451832**

Accompagnatori: Vancieri Giovanni – Salvatore Donatella

Grotta Damale – **Luana Macrini 338 9034457**

Accompagnatori: Macrini Luana – Falcone Ferdinando

Ferrata del Caldanello – **Giovannino Santagada 339 3275653**

Accompagnatori: Santagada Giovannino – Franzese Paolo

Falesia Acqua Rossa – **Michele Pesce 339 5826023**

Accompagnatori: Pesce Michele – Cianci Francesco

Trekking Serra di Paola – **Salvatore Francomano 328 1086382**

Accompagnatori: Francomano Salvatore – Mazzei Ermelinda

DOMENICA 4 OTTOBRE

Trekking Monte Sparviere – **Granata Antonio 334 3572411**

Accompagnatori: Granata Antonio – De Giovanni Costantino



SOTTOSEZIONE CAI CERCHIARA
SEZIONE CAI CASTROVILLARI

ORARIO E LUOGO DI RITROVO

SABATO 3 OTTOBRE

Grotta Panno Bianco

- **ore 8.30 c/o Piazzale A. De Rasis a Cerchiara**
 - **Ore 8.50 c/o ingresso Cessuta Bifurto**
(per chi viene da S.Lorenzo, Plataci, Alessandria)

Grotta Damale

- **ore 8.30 c/o bivio Grotta delle Ninfe-Damale a Cerchiara**

Ferrata del Caldanello

- **ore 9.00 c/o Piazzale A. De Rasis**

Arrampicata Falesia Acqua Rossa

- **Ore 9.00 c/o Piazzale A. De Rasis**

Trekking Serra di Paola al tramonto

- **Ore 15.00 c/o Rione Sgrotto San Lorenzo**

DOMENICA 4 OTTOBRE

Trekking Monte Sparviere

- **ore 8.30 c/Piazzale A. De Rasis**
 - **Ore 9.00 bivio Plataci/Alessandria del Carretto**