



DOMENICA 1 NOVEMBRE 2026.
COLLE SAN MARTINO (m1130) > TIMPONE PALLONE (m1541)

Ritrovo: ore 7.30: Castrovillari presso Bar Petits Plaisirs; ore 8.30: Colle San Martino nel Comune di Civita (Cs).

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.

Inizio percorso ore 8.45: Colle San Martino (1130 m).

Meta percorso: il Timpone Pallone (1541 m).

Fine percorso: Colle San Martino (1130 m).

Grado di difficoltà: E (Escursionistico). L'itinerario si snoda su sentieri o tracce in vario tipo di terreno ed in alcuni tratti il sentiero non è segnato.

Lunghezza del percorso A/R: Km 10,00 km.

Tempo di percorrenza A/R: 6, 00 ore circa, soste escluse.

Dislivello totale: 450m circa

Rifornimento idrico: a casa, fontana prima di Colle San Martino.

Come arrivarci: Si esce allo svincolo dell'Autostrada A2 svincolo di Frascineto e si prosegue per la SP 263 fino al bivio per Civita. Prima di giungere a Civita si svolta a sinistra per Colle Marcione. Dopo 8,2 km si giunge a Colle San Martino.

Abbigliamento ed equipaggiamento: Scarponi da trekking, giacca da trekking, zaino tecnico da trekking, bastoncini telescopici (*caldamente raccomandati*), borraccia, guanti, cappello, lampada frontale, kit di primo soccorso, occhiali da sole, crema solare, telo termico, sacchetto biodegradabile per i rifiuti, abbigliamento da escursionismo adatto al clima della stagione autunnale inoltrata e quote raggiunte.

Regole fondamentali: conoscere sé stessi ed i propri limiti, non considerare la montagna un nemico da battere, essere onorevole e saggio.

Accompagnatori organizzativi: Walter Bellizzi (328/4855350) e Gaetano Cersosimo (329/2972341).

Descrizione itinerario: Il Colle San Martino (m 1130) è il punto di accesso del nostro itinerario per dirigersi verso Piano Pallone (m 1540) che si trova nel cuore del Massiccio del Pollino, all'interno del Parco Nazionale del Pollino. Da Colle S. Martino si prosegue fino ad intercettare il sentiero CAI n. 926 A, che, attraversato il Colle Calderaio, incrocia il sentiero CAI n. 925. Da lì si prosegue per un tratto **fuori sentiero** fino a giungere alla Grotta della Manca e proseguire poi per il sentiero CAI 924 A (*in alcuni tratti si procede fuori sentiero e senza segnaletica fissa*). Attraversata una splendida faggeta si arriva al Piano di Pallone. Da lì si sale sul Timpone Pallone (m 1542). Dal Timpone Pallone si gode uno splendido panorama di alta quota con vista della Serra Dolcedorme, Castrovillari e la Piana di Sibari. Presenti i caratteristici Pini loricati. Al ritorno si visita la Grotta della Manfrediana per poi giungere, percorrendo lo stesso sentiero, a Colle San Martino.

Note importanti.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i Non Soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici).

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi.

Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.

