



*Sottosezione di Cerchiara di Calabria
Sezione di Castrovillari*

**Uscita di trekking
COZZO DEL PELLEGRINO
10 MAGGIO 2026**

Appuntamento: ORE 7.30 a CERCHIARA DI CALABRIA, per chi arriva da altri paesi bisognerà concordare luogo e orario con gli organizzatori.

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti.

Durata: 7 ore circa.

Pranzo: a sacco, come da tradizione consolidata, a base di prodotti tipici.

Rifornimento d'acqua: disponibile.

Abbigliamento: comodo e adatto alla stagione.

Adesioni: direttamente agli organizzatori entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 8 maggio.

La partecipazione prevede l'adesione programmata per un numero di posti limitati (12 partecipanti).

Coordinatori Organizzativi:

- ✓ Luca Franzese – Alessandro Riga (Sottosezione CAI Cerchiara di Calabria)

Descrizione: Anello del Cozzo Pellegrino (1987 metri slm)

Difficoltà: EE.

Lunghezza percorso. 14 km.

Dislivello. 650 metri.

Partenza a piedi dal Rifugio Piano di Lanzo si prosegue per la sterrata sino a piano di Cresta e poi si imbecca il sentiero che dalla Calvia conduce alla Cima di Cozzo Pellegrino.

Dopo la consueta pausa si scende sino al Piano di Valle Lupa e da lì sino al Piano Puledro si raggiunge il Rifugio di Piano di Lanzo.

Escursione riservata ad escursionisti allenati.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezione (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.