



Domenica 10 maggio 2026

Parco della Cessuta (972m) > Passo del Sellaro (1261m) > Santuario Madonna delle Armi (1010m)

Ritrovo: ore 8 Castrovillari presso bar Petit Plaisir Viale Padre F. Russo;

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici

Inizio percorso: Ingresso Parco della Cessuta (972m)

Meta percorso: Santuario Madonna delle Armi (1010m)

Fine percorso: Ingresso Parco della Cessuta (972m)

Difficoltà: E

Dislivello + : 302 m

Dislivello - : 289 m

Durata del percorso: ore 5

Pranzo a sacco.

Rifornimento acqua: Casa, Cerchiara di Calabria

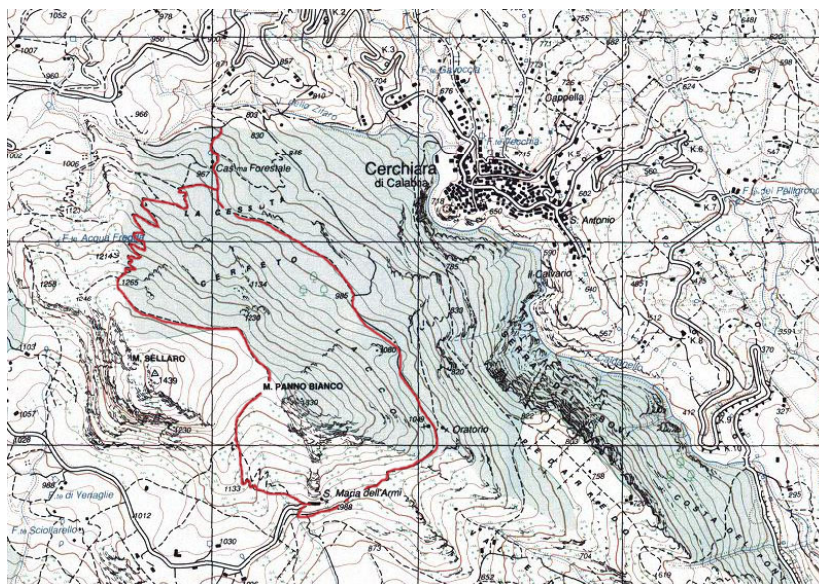
Abbigliamento: escursionistico, adatto alla stagione e alla quota.

Equipaggiamento: oltre alla dotazione necessaria e consueta, è consigliabile aggiungere telo termico lampada frontale, presidio primo soccorso, dotazione farmaci personali

Adesioni: entro sabato 9 maggio

Coordinatori Organizzativi: Iannelli Eugenio 328/5927213, D'Atri Mariarosaria 360/487278

Descrizione del percorso: Percorso ad anello che dall'ingresso del Parco della Cessuta attraverso il Passo del Sellaro (1261m) ci conduce al Santuario delle Madonna delle Armi. Prima del pranzo al sacco potremo visitare il Santuario e poi rientrare attraverso la località Lacco. Durante l'escursione oltre a un bellissimo panorama potremo ammirare la ricchezza di flora presente ma soprattutto quella che è la regina della Cessuta: la Peonia.



Note importanti. Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i Non Soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici). In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ad esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.

Informativa privacy. I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell'associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par.1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche. Per eventuali opposizioni ovvero per l'esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari - caicastrovillari@tin.it - in qualità di titolare del trattamento.