



PROVE SPELEO OUTDOOR
GROTTA SAN MICHELE
Con il GRUPPO SPELEO MELANDRO

Domenica 19 Aprile 2026 - Sant'Angelo Le Fratte (PZ)

Appuntamento: Castrovillari, *Bar Petits Plaisir* ore 7.15; Sant'Angelo Le Fratte, *Area Camper* ore 9.00.

Viaggio: in auto propria.

Avvicinamento: 100 mt.

Durata: intera giornata.

Temperatura in grotta: 10 gradi.

Pranzo: snack energetici, frutta secca, acqua ed eventuali farmaci personali da portare nella sacca personale durante l'attività.

Al termine delle attività condivideremo insieme cibo e tempo, in piena atmosfera di armonia e socializzazione.

Rifornimento d'acqua: da casa.

Attrezzatura di base obbligatoria: abbigliamento comodo, meglio se si ha a disposizione una tuta intera (ad esempio quelle da meccanico), abbigliamento tecnico da indossare sotto la tuta, scarponi da trekking, guanti sottili da lavoro, una bandana da mettere sotto il casco, casco, torcia frontale e un ricambio.

L'attrezzatura speleologica personale completa consiste di imbrago speleo, maglia rapida, discensore speleo, moschettone di rinvio, autobloccante ventrale, maniglia, pedale, longe. **Per chi non dispone dell'attrezzatura, verrà messa a disposizione dal Gruppo Speleo Melandro.**

Adesioni: direttamente agli organizzatori entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 17 aprile.

La partecipazione è riservata ai soci e alle socie del Club Alpino Italiano e del Gruppo Speleo Melandro.

Coordinatori Organizzativi: Luana Macrini 338.9034457 - Ferdinando Falcone 347.2761908

Descrizione:

Sant'Angelo Le Fratte noto come il "Paese delle cantine", è un antico borgo che sorge in sinistra orografica del Fiume Melandro, adagiato alle falde dell'imponente e rocciosa frattura della montagna Carpineto che domina l'intera valle del Melandro. Il centro storico dell'abitato, fin dalla sua fondazione, risalente al periodo medioevale, si è sviluppato su un antico cumulo di frana da crollo. Alcuni di questi crolli di blocchi calcarei hanno dato vita a pareti utilizzate dagli appassionati di arrampicata sportiva e dagli speleologi. Ed è proprio qui, sulle *Pareti delle Cantine di Sant'Angelo Le Fratte*, che nella mattinata ci eserciteremo con le tecniche di progressione speleo su corda.

Terminata la mattinata, e dopo aver condiviso uno spuntino insieme, percorreremo i suggestivi e caratteristici vicoli di Sant'Angelo Le Fratte, dove potremo ammirare i murales colorati caratteristici del paesino fino al raggiungimento dell'ingresso della *Grotta Di San Michele*.

La cavità si articola fra vuoti di varie dimensioni collegati da stretti passaggi e corridoi. Nella parte iniziale del percorso è singolare la scarpata naturale che evidenzia i blocchi calcarei accostati e incastrati fra loro che conduce ad una camera bassa e ampia caratterizzata da un accumulo di elementi calcarei. La volta si presenta ricca di piccole stalattiti e sulle pareti si possono ammirare varie forme di concrezioni, piccole vele e stalattiti eccentriche a colonne. Si tratta di un raro fenomeno carsico formatosi all'interno di un accumulo di frana in un contesto urbano.

Vivremo insieme una giornata eterogenea: apprenderemo le tecniche base di progressione speleo su corda in outdoor, faremo esperienza speleo attraversando una piccola grotta orizzontale e visiteremo uno paesino suggestivo ricco di storia e di cultura.

...speleologi, vi aspettiamo!



Note importanti. Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.

Informativa privacy. I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell'associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par.1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche. Per eventuali opposizioni ovvero per l'esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari -caicastrovillari@tin.it- in qualità di titolare del trattamento.