



## Week end a Sapri 16 -17 Maggio 2026

### SABATO 16 MAGGIO - Anello del Ceraso

**Appuntamento:** ore 7,45 Via Padre F. Russo (parcheggio di fronte Bar Petit Plaisirs), ore 8,00 svincolo A2 Frascineto, ore 9,15 porto di Sapri (uscita A2 consigliata "Lagonegro Nord").

#### **È FONDAMENTALE COMUNICARE AGLI ORGANIZZATORI IL LUOGO DI RITROVO PRESCELTO**

**Viaggio:** in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici

**Difficoltà:** EE (Escursionisti Esperti)

**Inizio Percorso:** Porto di Sapri (0 m)

**Meta percorso:** Belvedere Monte Ceraso (550 m)

**Fine percorso:** Porto di Sapri (0 m)

**Tempo di percorrenza Anello:** 7 ore

**Dislivello totale in salita e discesa:** 550 m circa

**Rifornimento acqua:** A casa

**Pranzo:** a sacco e all'aperto

**Abbigliamento:** escursionistico e adeguato alla stagione e alla quota.

**Equipaggiamento obbligatorio:** escursionistico.

**Descrizione itinerario:** Dal porticciolo di Sapri si attraversa la SS18 e si intraprende il sentiero denominato "Anello del Ceraso", che consente di godere di straordinari panorami su tutto il golfo di Policastro e di attraversare fitti boschi di macchia mediterranea. Tappe obbligatorie sono l'Orto delle canne, antica zona di coltivi, e la Fontana del Lauro, dove si abbandonerà il tracciato più battuto per raggiungere il punto più alto di tutta l'escursione, a picco sul Tirreno e con la costa di Maratea e le montagne dell'Orsomarso a fare da sfondo. Da qui si intraprende la ripida discesa che porta ad un secondo belvedere, molto più frequentato del precedente e dove è apposta una bandiera tricolore. Si ha davvero l'idea di essere in volo sul mare! Continuando in scomoda discesa si ritorna all'Orto delle Canne, proseguendo stavolta verso Sud su sentiero pianeggiante e panoramico, fino alla località Ruotolo, da dove un breve tratto asfaltato in discesa ci consente di raggiungere nuovamente la SS18 e collegarci al famoso sentiero "Apprezzami l'Asino". Resta un breve tratto pianeggiante fino al punto di partenza, non prima di aver ammirato la statua della spigolatrice eretta su uno scoglio. **Da tenere ben presente che, pur con dislivello abbastanza contenuto, l'escursione è classificata EE poiché si svolge, in alcuni tratti, su sentieri ripidi, rocciosi e poco marcati.**

### DOMENICA 17 MAGGIO - Anello di Monte Serralunga

**Difficoltà:** EE (Escursionisti Esperti)

**Inizio Percorso:** Rotale, frazione di Rivello (690 m)

**Meta percorso:** Serralunga (1480 m)

**Fine percorso:** Rotale, frazione di Rivello (690 m)

**Tempo di percorrenza Anello:** 7 ore

**Dislivello totale in salita e discesa:** 870 m circa

**Rifornimento acqua:** a casa ed in piazza a Rotale

**Pranzo:** a sacco e all'aperto

**Abbigliamento:** escursionistico e adeguato alla stagione e alla quota.

**Equipaggiamento obbligatorio:** escursionistico.

**Descrizione itinerario:** da Sapri ci sposteremo in auto fino a Rotale, frazione del comune di Rivello. Dalla piazzetta si intraprende il tracciato del Sentiero Italia (tappa T08), fino al Varco degli Aceri, a quota 1.040. Dal Varco si lascia il S.I. per percorrere in salita la lunga cresta Est (circa 3 km), che porta fino alla vetta di Monte Serralunga (1.480 metri), tra sterminati panorami a 360°, in ambiente roccioso e a tratti lunare, seguendo labili tracce. Per il ritorno si scende aggirando tutto il versante nord della montagna, da questo lato quasi interamente boscata, avendo l'occasione di visitare una delle acere più belle del sud Italia. Giunti al Varco degli Aceri ci si ricollega al percorso di andata, facendo ritorno alla piazza di Rotale. L'itinerario di salita si svolge quasi completamente allo scoperto ed è molto impegnativo per il dislivello e la tipologia di percorso. Si raccomanda di avere al seguito una sufficiente scorta di acqua e/o bevande idratanti. **La quasi totalità del percorso si svolge su sentieri poco marcati e rocciosi, con salite e discese a tratti ripide.**

**Coordinatori Organizzativi: Domenico Riga 339/8836747 - Carla Primavera 338/3728166**

Alloggeremo a Sapri, presso Hotel Tirreno \*\*\*\*, Lungomare Italia 44 [www.hoteltirrenosapri.it](http://www.hoteltirrenosapri.it) in camere doppie.

**Posti disponibili: 16 in stretto ordine di prenotazione** (eventuali ulteriori prenotazioni saranno confermate solo in caso di disponibilità presso la struttura). Verrà data priorità ai soci del CAI Castrovillari.

**Quota di partecipazione Euro 35,00 per il trattamento in B&B, da versare entro il 15 Aprile sul conto intestato “Club Alpino Italiano Sezione di Castrovillari” IBAN IT69K0303280670010000000703.** La quota **NON** comprende:

- cena “alla carta” presso uno dei ristoranti del centro storico;
- tassa di soggiorno (euro 0,50 al giorno);
- pranzo al sacco della Domenica;
- trasporto (da effettuarsi con auto proprie).

I coordinatori organizzativi si riservano di variare in ogni momento il programma di attività in base al meteo e/o a sopravvenute condizioni di percorribilità degli itinerari.

**Note importanti. Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)). All'escursione possono partecipare anche i **Non Soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici). In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.

**Informativa privacy.** I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell'associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par.1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche. Per eventuali opposizioni ovvero per l'esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari - [caicastrovillari@tin.it](mailto:caicastrovillari@tin.it) - in qualità di titolare del trattamento.

