



29 maggio – 2 Giugno 2026. Alpinismo in Val Veny

MANIFESTAZIONE D'INTERESSE

Il Cai Castrovillari organizza una splendida tre giorni in alta montagna nel cuore del *Monte Bianco*: la *Val Veny* sarà la meta di questo lungo week end fatto di neve e ghiaccio, granito e calcare in cui esploreremo non solo luoghi e itinerari che hanno fatto la storia dell'alpinismo, ma, soprattutto, andremo a imparare e apprendere quanto l'alta montagna è in grado di offrirci in uno dei contesti più suggestivi dell'intero arco alpino.

PROGRAMMA DI MASSIMA

29 maggio. Partenza al mattino da *Castrovillari*. Arrivo previsto a *Courmayeur* (AO) nel tardo pomeriggio: sistemazione per i partecipanti nei propri alloggi, aperitivo a base di lardo, castagne e miele e cena di benvenuto a *Morgex da Beppe*.

30 Maggio. Con la prima corsa della *Skyway Monte Bianco* saliremo allo storico *Rifugio Torino* (3375m) dove, condizioni permettendo, potremo scegliere tra i seguenti itinerari alpinistici:

- *Aiguilles Marbrées* (3535m), diff. PD (II-III), splendida traversata tra il *Col de Rochefort* al *Col du Geant*;
- *Petit Flambeau* (3440m), diff. PD (I-II), itinerario di cresta che da *nord* e *sud* esplora i giganti del *Bianco*;
- *Aiguille de Toula* (3534m) diff. PD+ (45°), divertente scivolo su neve o ghiaccio al cospetto della *Tour Ronde*.

Gli itinerari sono di alta montagna e, seppur facili, richiedono ottima preparazione fisica e tecnica, sia su ghiaccio/neve, sia in arrampicata. Propedeuticamente faremo didattica di progressione di base e di sicurezza sul ghiacciaio *du Geant*. Il *Rifugio Torino*, inoltre, ci delizierà al rientro con l'importante aiuto di una preziosa compaesana che ci farà sentire a casa.

31 Maggio. Sveglia e colazione di buon mattino per addentrarci nel cuore della *Val Veny* con un bellissimo e affascinante trekking di avvicinamento allo splendido *Rifugio Elisabetta* (2195m). Poco dietro, avrà inizio una magnificata cavalcata su calcare nel regno del granito:

- *Pyramides Calcaires* (2724m), *Cresta nord-est*, diff. PD+(II-III). Suggestivo itinerario che assaggia lo spirito dell'arrampicata su roccia: muri compatti, rasoi, aggiramenti di gendarmi, brevi discese e tratti discontinui.

L'itinerario, seppur interamente protetto a *spit*, non è assolutamente da sottovalutare, è molto lungo e richiede ottime competenze in arrampicata e di progressione in corda corta. La discesa, inoltre, essendo a inizio stagione avverrà con piccozza e ramponi. Al termine dell'uscita l'*Elisabetta* ci attenderà per una meritata merenda.

1 Giugno. In base alle condizioni d'innevamento che troveremo, saranno possibili i seguenti itinerari – tecnicamente meno impegnativi rispetto ai giorni precedenti:

- *Bivacco Adolfo Hess* (2958m), diff. EE/F, il migliore punto di osservazione della *Val Veny* e sul *Trelatete*;
- *Rifugio Monzino* (2561m), diff. EEA, tra i ghiacciai del *Frenèy* e del *Brouillard*, un viaggio nella Sud del Bianco;
- *Bivacco Gino Rainetto* (3047m), diff. EE/F, punto d'appoggio per le salite all'*Aiguille de Trelatete*.

Al rientro aperitivo di saluto con i partecipanti a *Planpincieux* nella contigua *Val Ferret*.

2 Giugno. Sveglia e, dopo una buona colazione, ripartenza nella mattinata verso Castrovillari.

NOTE

Il costo complessivo del trasporto e del pernottamento (nonché la tipologia della sistemazione) sarà comunicato in seguito. Il programma definitivo, di conseguenza, sarà consegnato ai partecipanti la settimana prima dell'uscita con annessa scheda tecnica degli itinerari in programma. **Il week end è riservato a chi ha partecipato a non meno di due uscite di alpinismo invernale nel programma 2026 della sezione di Castrovillari.** Gli organizzatori, sulla base delle adesioni ricevute, si riservano il diritto di comunicare in seguito alla chiusura delle prenotazioni l'idoneità alla partecipazione in quanto **l'uscita sarà a numero limitato in base al numero dei capocordata** Trattandosi di itinerari di alta montagna, non solo l'ordine delle giornate, sopra indicato, ma soprattutto gli itinerari stessi potranno subire variazioni o modifiche da parte degli organizzatori per motivi logistici e/o ambientali.

Coordinatori organizzativi:

- Giovanni M. Martino 389/9620998
- Claudia Vitale 334/2194199 (preferibilmente WhatsApp)

ADESIONI PRESSO GLI ORGANIZZATORI ENTRO E NON OLTRE VENERDÌ 1 MAGGIO 2026

USCITA RISERVA A SOCI E SOCIE DEL CLUB ALPINO ITALIANO